 **CENTRO DE ESTUDIOS DE SUEÑO**

**Calle 53 No 31-30**

**INFORME DE POLISOMNOGRAFÍA**

**EN TITULACION DE CPAP**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nombre: | **OTILIA ORDUÑAS DE CALDERON** | | | | | | Edad | | 72 años | | | | Id: | | | 28476876 | | Adq | 8194 |
| Peso: (Kg) | | | 118 | Talla: (m) | 1.50 | IMC | | 52.44 | | | Cuello | 40 cm | | | Perímetro Abdominal: 130 cm | | | | |
| Solicita: | | Dr.: Julio Oliveros - Internista | | | | Empresa: | | | | Nueva EPS | | | | Fecha: | | | 19/09/2023 | | |

## PROCEDIMIENTO

Previa valoración clínica se realizó el estudio utilizando polisomnógrafo marca Respironics modelo Alice 6. Se realizó monitoreo continuo y simultáneo de electroencefalograma (6 canales), electrooculograma de ambos ojos, electromiograma mandibular y de miembros inferiores, flujo con cánula de presión nasal, movimientos de tórax y de abdomen, saturación de oxígeno con oxímetro de pulso, electrocardiograma, micrófono traqueal (detección de ronquido) y sensor de posición corporal. Posteriormente se realizó análisis manual de todo el registro.

"El Instituto Neumológico del Oriente ha adoptado las medidas descritas por el Ministerio de Salud y la Organización Mundial de la Salud. Estas medidas incluyen encuesta epidemiológica al ingreso a la institución sobre síntomas de COVID-19, contacto con pacientes sospechosos o confirmados de COVID-19, realización de viajes en los últimos 15 días, control de temperatura, desinfección del calzado y uso de alcohol glicerinado en las manos al ingreso al servicio. Así mismos procesos especiales de desinfección con amonio cuaternario de 5 generación al 0.5% de todos los equipos médicos al terminar cada estudio, adicionalmente el personal que lo atenderá utilizará los elementos de protección personal (bata, gorro, tapabocas N95, gafas de protección, careta y guantes) según sea pertinente."

Se realizó programa de adaptación antes de las conexiones del equipo obteniendo una adecuada tolerancia permitiendo el inicio del estudio. Se realizó **estudio de titulación de C-PAP** según protocolo.

El C-PAP es marca Respironics y se utilizó máscara oronasal tamaño “S”. (Ref. Simplus - Fisher & Paykel)

## INDICACION DEL EXAMEN

Paciente con Apnea Obstructiva de Sueño (IAH: 92,9/hr) diagnosticada con polisomnograma basal de agosto de 2023. Se realizó estudio con C-PAP para titular la presión a la cual corrigen las apneas hipopneas.

### INTERPRETACION

* **Arquitectura del Sueño:**

Eficiencia de sueño: Durmió 310.5 minutos de 430.1 que permaneció en cama (72.2%). Latencia de sueño: 21.6 minutos. Latencia de sueño REM: 263.5 minutos. Porcentaje de sueño REM: 15.6%. Porcentaje de sueño profundo (estado 3): 19.2%.Índice de microalertamientos: 38.1/hora.

* **Eventos Respiratorios y oxigenación:**
* Se inició a una presión de 4 cm de agua, con incrementos progresivos de acuerdo con respuesta y tolerancia del paciente. A una presión de **13 cm** **de agua** se observó disminución de las apneas hipopneas y del ronquido en sueño no REM, durante el decúbito lateral. En sueño REM persistieron algunos eventos.
* La saturación de oxígeno promedio durante el sueño, una vez alcanzada la presión terapéutica del C-PAP fue de 93%.
* Corrige ronquido con la presión terapéutica
* **Otros hallazgos:**
* El Número Total de PLMs fue de 79, con un índice de 15.3/h, que mejoro con la presión terapéutica.
* La frecuencia cardiaca promedio en la noche fue de 72.8 latidos/minuto, sin alteración del ritmo cardiaco.

### CONCLUSIONES

Apnea Obstructiva del sueño **Grave** (IAH 92,9/Hr), que corrigió con CPAP a una presión de **13 cm** **deH2O** en sueño no REM durante el decúbito lateral.

Se utilizó máscara oronasal tamaño “S”.

Se recomienda iniciar tratamiento con la presión descrita hacer seguimiento y ajustes según la lectura de tarjeta de datos



**Dra. Leslie Katherine Vargas Ramírez**

**Medicina interna – Neumología**

**RM 37726703**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nombre: | OTILIA ORDUÑAS DE CALDERON | | Edad: | | 72 años | Fecha: | 19/09/2023 |
| Inicio: | 10:51:28 p. m. | Duración: | | 7:19:00 (439.0 min) | | | |

**ARQUITECTURA DE SUEÑO:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Tiempo de Grabación: | 439.0 min | Tiempo en Cama: | 430.1 min |
| Tiempo Total de Sueño: | 310.5 min | Eficiencia de Sueño: | 72.2 % |
| Latencia de Sueño | 21.6 min | Latencia de sueño REM: | 263.5 min |
| Tiempo despierto durante el sueño: | 97.0 min | % Tiempo despierto durante el sueño: | 23.8 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | # Total | Con Eventos Respiratorios | Con PLMs | Espontáneos |
| Microalertamientos | 196 | 65 | 30 | 101 |
| Despertares > 15sg | 1 | 1 | 0 | 0 |
| Indice Despertares | 38.1 /Hr. |

DISTRIBUCIÓN DE FASES DE SUEÑO:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Episodios | Duración | TST |
|  | (# of) | (min) | (%) |
| Despierto (SPT) | 10 | 97.0 | - |
| REM | 2 | 48.5 | 15.6 |
| S1 | 2 | 9.5 | 3.1 |
| S2 | 14 | 193.0 | 62.2 |
| S3 | 2 | 59.5 | 19.2 |



**Resumen de eventos respiratorios (Tiempo de sueño total)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | AC | AO | AM | Suma AP | hip | Eventos A + H | RERA | Eventos resp. |
| Configuración (s) | 10.0 | 10.0 | 10.0 | - | 10.0 | - | 10.0 | - |
| Número | 13 | 2 | 6 | 21 | 205 | 226 | 0 | 226 |
| Máx. (s) | 19.5 | 15.0 | 21.0 | 21.0 | 33.0 | 33.0 | 0.0 | 33.0 |
| Media (s) | 13.6 | 12.8 | 14.1 | 13.7 | 16.7 | 16.4 | 0.0 | 16.4 |
| Duración total (min) | 3.0 | 0.4 | 1.4 | 4.8 | 56.9 | 61.7 | 0.0 | 61.7 |
| TST (310.5 min) |  |  |  |  |  |  |  |  |
| % de TST | 1.0 | 0.1 | 0.5 | 1.5 | 18.3 | 19.9 | 0.0 | 19.9 |
| Índice (nº/h TST) | 2.5 | 0.4 | 1.2 | 4.1 | 39.6 | 43.7 | 0.0 | 43.7 |

**Resumen del índice de eventos respiratorios (Tiempo de sueño total)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | REM nº/h (REM) | NREM nº/h (NREM) | TST nº/h (sueño) |
| IAH | 17.3 | 47.9 | 43.7 |
| ITR | 17.3 | 47.9 | 43.7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| RESPIRACIÓN PERIÓDICA | 0.00 | 0.0 % del sueño |

OXIMETRIA:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Despierto | REM | No-REM | Total |
| Promedio (%) | 94 | 89 | 93 | 93 |
| Desat max (%) | 4 | 11 | 23 | 23 |
| Indice Desat (#/hour) | 2.0 | 18.6 | 55.9 | 50.8 |
| Desat max dur (sec) | 17.0 | 84.0 | 52.0 | 84.0 |
| <90 (min) | 2.7 | 25.4 | 10.6 | 38.7 |
| <85 (min) | 0.6 | 5.0 | 1.0 | 6.6 |
| <80 (min) | 0.2 | 2.1 | 0.1 | 2.4 |
| <75 (min) | 0.1 | 1.1 | 0.1 | 1.3 |
| <70 (min) | 0.1 | 0.4 | 0.0 | 0.5 |
| <60 (min) | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.1 |
| <50 (min) | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.1 |

|  |  |
| --- | --- |
| Saturación O2 Promedio durante los Eventos Respiratorios [%] : | 89 |
| Saturación de O2 Mínima durante los Eventos Respiratorios [%] : | 60 |



**FRECUENCIA CARDIACA:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Despierto | REM | No-REM |
| Frecuencia Cardiaca Promedio (Lat/min) | 77.4 | 69.3 | 72.8 |
| # de Bradicardias | 0 | 0 | 0 |
| F.C. Promedio en Bradicardia |  |  |  |
| # de Taquicardias | 3 | 0 | 68 |
| F.C. Promedio en Taquicardia | 205 |  | 216 |



**MOVIMIENTOS DE MIEMBROS INFERIORES:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Número Total de PLMs | 79 | Índice de PLMs (#/hr) | 15.3 |

**POSICION CORPORAL:**

**Distribución de las posiciones corporales (TPS)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Supino | Derecho | Izquierdo | SI | SD |
| Índice A/H (#/hr) | 49.5 | 40.5 |  |  |  |
| Indice Desat (nº/h NREM) | 66.1 | 51.4 |  |  |  |
| Dur. sueño (m) | 109.0 | 201.5 |  |  |  |
| Sueño (%) | 61.2 | 87.9 |  |  |  |





|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| level | Time  (min) | sleep  (%) | REM  (%) | SWS  (%) | CA  (#) | OA  (#) | MA  (#) | index  (#apn/h) | HYP | index  (#hyp/h) | desat (#) | index  (#des/h) | pos1 | pos1 (% time) | pos2 | pos2 (% time) |
| 4/4 | 6.8 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0 | 1 | 8.8 | 0 | 0.0 | 11 | 97.1 | S | 100.0 |  |  |
| 5/5 | 40.3 | 62.8 | 0.0 | 0.0 | 5 | 0 | 0 | 11.9 | 22 | 52.2 | 41 | 97.2 | S | 100.0 |  |  |
| 6/6 | 29.4 | 100.0 | 0.0 | 69.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 17 | 34.7 | 21 | 42.9 | S | 100.0 |  |  |
| 7/7 | 16.4 | 100.0 | 0.0 | 100.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 10 | 36.6 | 10 | 36.6 | S | 100.0 |  |  |
| 8/8 | 21.1 | 100.0 | 0.0 | 37.9 | 2 | 0 | 0 | 5.7 | 21 | 59.7 | 25 | 71.1 | S | 100.0 |  |  |
| 9/9 | 86.7 | 24.3 | 0.0 | 0.0 | 1 | 0 | 5 | 17.1 | 24 | 68.2 | 34 | 96.7 | S | 66.8 | R | 33.2 |
| 10/10 | 48.2 | 81.3 | 0.0 | 0.0 | 1 | 1 | 0 | 3.1 | 50 | 76.5 | 56 | 85.7 | R | 100.0 |  |  |
| 11/11 | 7.7 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 2 | 15.6 | 2 | 15.6 | R | 100.0 |  |  |
| 12/12 | 50.9 | 100.0 | 11.2 | 5.3 | 1 | 1 | 0 | 2.4 | 31 | 36.5 | 34 | 40.1 | R | 100.0 |  |  |
| **13/13** | **92.5** | **96.8** | **45.9** | **11.9** | **2** | **0** | **0** | **1.3** | **28** | **18.8** | **32** | **21.5** | **R** | **100.0** |  |  |